

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ КОВРОВСКОГО  
РАЙОНА**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Иваново-Эсинская средняя общеобразовательная школа  
Ковровского района»**

**ПРИНЯТО** на заседании  
**педагогического совета**  
№ 6 от 30.06.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор школы **Ю.П.Щербаков**  
«1» июля 2023г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ  
ПРОГРАММА  
«ВПК «Арсенал»**

Направленность- социально-гуманитарная  
Уровень сложности - базовый уровень

Возраст обучающихся: 10-17 лет  
Срок реализации программы: 1 года

**Разработчик: Власов Игорь Алексеевич**

село Иваново  
**2023 год**

## **1. Комплекс основных характеристик образования.**

### **Пояснительная записка.**

Любовь к Родине, патриотизм, нравственное отношение к окружающему миру начинается с любви к близкому человеку, к дому, школе, своему городу, родному краю. Содержание программы охватывает проблемы патриотического, гражданского и нравственного воспитания, формирования культуры поведения, творчества и профессионального самоопределения. А также ориентировано на освоение социальных ценностей, формирования гражданского сознания, чувств и поведения воспитанников, подготовки их к жизни в обществе и выполнению гражданского долга — службе в вооруженных силах Российской Армии. Такая необходимость связана с падением престижа профессии военного в глазах молодежи, уменьшением количества юношей, мотивированных к службе в армии и годных по состоянию здоровья и уровню физической подготовки.

Программа «Военно-патриотический клуб «АРСЕНАЛ» разработана на основании следующих документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 08.12.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2021)
2. Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и плана мероприятий по ее реализации».
3. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП

## 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Учреждение вправе применять электронное обучение, дистанционные образовательные технологии при реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

Программа вариативна, то есть при необходимости допустима корректировка содержания и формы занятия, а также времени прохождения материала. Программа определяет цели, задачи, основные направления, конкретные мероприятия патриотического воспитания учащихся на 2023-2024 гг. и ориентирована на повышение статуса патриотического воспитания.

Актуальность заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подрастающего поколения и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Современное общественное развитие России остро поставило задачу духовного возрождения нации. Патриотическое воспитание подрастающего поколения является приоритетным направлением деятельности организаций социальной сферы. В настоящее время в системе дополнительного образования сложились определенные направления и формы социальной адаптации учащихся, среди которых – подготовка подрастающего поколения к выполнению обязанностей защитника Отечества.

Отличие данной программы от существующих заключается в том, что она направлена на реализацию широкого спектра направлений деятельности (общая и специальная физическая подготовка, основы выживания, ориентирование и топография, огневая, медицинская и строевая подготовка, история Вооруженных сил России, основы туризма), объединенных общей целью и задачами.

В «ВПК «Арсенал» идёт подготовка обучающихся к служению в рядах Российской армии. Обучающиеся носят форму с клубной символикой. На занятиях обучающиеся осваивают азы армейской жизни, общевойсковые ритуалы и устав, проходят подготовку по основам военной службы. В физической подготовке обучающиеся осваивают основы самообороны, тактики и сдачи норм ГТО. Под руководством руководителя, обучающиеся смогут выступать на соревнованиях и участвовать в показательных выступлениях. Навыки знаний, полученных на занятиях по боевой и специальной подготовке, обучающиеся будут отрабатывать на практике на военизированных сборах и соревнованиях.

Новизна дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы заключается в том, что она предполагает использование современных педагогических

технологий, в том числе дистанционных образовательных технологий.

В целом программа направлена на патриотическое воспитание подрастающей молодежи, на сохранение, развитие и приумножение славных традиций российского воинства.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Военно патриотический клуб «Арсенал» рассчитана на 1 года обучения.

***Дополнительная общеобразовательная программа рассчитана на учащихся 10-17 лет. Направленность программы – социально-гуманитарная.***

Реализация дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Военно-патриотический клуб «Арсенал» осуществляется в соответствии с учебным планом.

Наполняемость группы – до 30 человек.

Продолжительность каждого занятия - 40 минут.

Занятия проходят 2 раза в неделю по 1 академическому часу.

Итого 68 часов

### **Цели и задачи программы.**

***Цель программы*** – социальное становление, патриотическое воспитание и формирование активной гражданской позиции подростков в процессе интеллектуального, духовно–нравственного и физического развития, подготовки по защите Отечества.

#### **Задачи:**

#### **Обучающие:**

- изучить историю создания и традиции Вооруженных Сил РФ и правовые основы службы в Вооруженных Силах РФ;

- воспитывать у обучающихся клуба чувство ответственности за защиту Родины, чувство гордости за службу в Вооруженных Силах РФ;

- развивать чувство взаимопомощи, уважения и требовательности друг к другу; создавать духтоварищества, пресекать случаи ущемления личного достоинства, нарушения дисциплины, порядка и правил взаимоотношений;

- сформировать систему специальных знаний, умений и навыков по вопросам гражданской обороны, техники спортивного туризма, ориентирования, первой помощи, стрелковой подготовки;

- дать основы безопасности военной службы, конструкции и правил обращения с боевым ручным стрелковым оружием, основы строевой подготовки; -

дать знания по комплектации и принципам механического взаимодействия элементов стрелкового оружия;

- научить приемам строевой подготовки.

**Развивающие:**

- развить морально-волевых и физических качеств: координации, гибкости, общей физической выносливости;

- развить навыки общения;

- стимулировать проявление активности, инициативы, самостоятельности и творчества у обучающихся;

- развить уверенность в себе и принятие себя;

- развить умения, навыки действия в экстремальных условиях;

- развить позитивное отношение к миру и принятие других; **Воспитательные**

**задачи:**

- передать и развить лучшие традиции русского воинства;

- воспитать характер и волю;

- воспитать ответственность и чувство долга;

- способствовать воспитанию любви к Родине;

- воспитать патриотизм и активную гражданскую позицию;

- воспитать уважение к окружающей природе.

**2. Содержание программы.**

Календарно-тематический план

№	Тема	Кол во часов
1.	Вводное занятие. Изучение устава, прав и обязанностей, обучающихся ВПК. Сущность и значение воинской дисциплины.	2
2.	Вооруженные силы Российской Федерации. Общевоинские уставы.	2
3.	Военно-историческая подготовка	4

.	<p><b>Строевая подготовка.</b>  Строй и его элементы  Движение походным и строевым шагом  Воинское приветствие  Отработка команд командиром  Боевые знамена воинской части.  Внос и вынос Знамени.  Построение отделения в развернутый и походный строй.</p>	15
5.	<p><b>Физическая подготовка.</b>  Роль и значение специальной физической подготовки для роста мастерства обучающихся.  Место специальной физ. подготовки на различных этапах процесса тренировки.  Характеристика и методика развития физических и специальных качеств, необходимых обучающимся: выносливости, быстроты ловкости, гибкости, силы.  Сдача нормативов ГТО.</p>	15
6.	<p><b>Огневая подготовка.</b>  Разборка и сборка АК-74.  Снаряжение магазина  Отечественное стрелковое оружие  Стрельба из ПВ (пневматической винтовки)  Приемы действий с автоматом</p>	10
7.	<p><b>Туристическая подготовка и основы выживания</b>  Волевые усилия и их значение в походах и тренировках.  Укладка рюкзаков, подгонка снаряжения. Работа со снаряжением, уход за снаряжением, его ремонт.  Организация походного быта. Привалы и ночлеги.  Определение мест, пригодных для организации привалов и ночлегов. Развертывание и свертывание лагеря (бивака). Разжигание костра.</p>	5
8.	<p><b>Участие в военно-патриотических мероприятиях</b></p>	10
9.	<p>Сдача нормативов «Курс молодого бойца»</p>	5
	<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>

## **Предметные результаты освоения программы курса.**

### **К концу обучения:**

По окончании учебного года обучающиеся должны: Знать:

- Основные положения Устава Вооруженных Сил РФ.
- Технику безопасности на занятиях по физической, огневой, строевой подготовке
- Основные строевые приемы и действия.
- Меры безопасности на занятиях с оружием и при проведении учебных стрельб.
- Устройство автомата Калашников, учебных гранат и мин.
- Приемы и правила стрельбы.
- Принципы взаимодействия членов подразделения.

### Уметь:

- Выполнять одиночные строевые приемы и действия в составе подразделения.
- Собирать и разбирать автомат АК-47(74).
- Стрелять из автомата, мелкокалиберной и пневматической винтовки по мишеням.
- Преодолевать полосу препятствий.
- Сдать базовый норматив ГТО
- Сдать норматив базовой технико-тактической подготовки

## **Условия реализации программы.**

МБОУ «Иваново-Эсинская СОШ» располагает необходимой материально - технической базой, обеспечивающей организацию дополнительного образования школьников, соответствующей санитарно-эпидемиологическим и противопожарным правилам и нормам.

Образовательная программа специально разработана в целях сохранения традиций и формирования патриотического самосознания детей.

Программа направлена на организацию досуга и формирование в поддержании здорового образа жизни. Формирует и развивает творческие и спортивные способности детей, удовлетворяет их индивидуальные потребности в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.

Образовательная программа специально разработана в целях профилактики и предупреждения нарушений требований законодательства Российской Федерации, в том числе в целях профилактики девиантного поведения детей и подростков.

Программа рассчитана на обучение и воспитание подростков (юношей и девушек) от 10 до 17 лет. Набор обучающихся в группы – свободный: все, кто проявляет желание и интерес, независимо от физических данных. Наполняемость учебной группы до 30 человек.

## **Материально-техническое обеспечение**

1. Учебное оборудование – класс, парты, стулья, доска, ноутбук, проектор.
2. Материально - техническое обеспечение:
  - Автомат учебный- 2 шт.
  - Противогазы общевоинские - 4 шт.
3. Плакаты:
  - Назначение и устройство автомата АК – 74.
  - Средства защиты РХБЗ и их применение.
  - Первая медицинская помощь.
  - Укладка рюкзака.
  - Ориентирование в походе.
  - Топографические условные знаки.
4. Условные знаки топографических карт и карт для спортивного ориентирования.

Занятия по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «ВПК «Арсенал» проводятся в постоянном кабинете, оборудованном компьютером, техникой для демонстрации аудио и видеоматериалов (видеопроектор, экран проекционный, доска аудиторная, интерактивная доска), специальное программное обеспечение. В кабинете имеется комплект ученических столов - 10 шт., ученических стульев - 20 штук, компьютерных столов – 1 шт., регулируемых компьютерных стульев – 1 шт., компьютеров – 1 шт.

В ходе реализации дополнительной общеобразовательной программы педагогу приходится проявлять гибкость при выполнении программы, учитывая особенности возраста воспитанников, так как некоторые группы разновозрастные. В работе с детьми и подростками должны учитываться закономерности физиологического, психического, социального развития.

## **Кадровое обеспечение.**

Педагог, занятый в реализации программы, имеет среднее профессиональное образование, прошедший медицинский осмотр, не имеющий ограничения допуска к педагогической деятельности.

## **3. Формы аттестации.**

Для данной программы предусмотрены такие формы аттестации, как тестирование, письменный и устный опрос, практические сдачи нормативов, также аттестация проходит во время сборов, слетов, туристических походах.



**В целях контроля и оценки результативности занятий проводятся:**

*Тесты на физическую подготовку:*

- бег 30, 60, 100, 1000, 3000 м;
- прыжки в длину;
- подтягивания;
- отжимания; подъемы корпуса.

*Итоговый контроль:*

- контрольные занятия;
- соревнования;
- зачет;
- собеседование;
- показательные выступления.

Итоги проведенных мероприятий анализируются и обсуждаются с обучающимися и их родителями.

**Способы диагностики и контроля результатов.**

<b>Диагностика</b>	<b>Содержание</b>	<b>период</b>	<b>способ</b>
<b>Первичная</b>	Степень интересов и уровень одготовленности детей к занятиям	Сентябрь	наблюдение

<b>Промежуточная</b>	Степень развития познавательных, интеллектуальных, творческих способностей ребенка		внутригрупповые соревнования
<b>Итоговая</b>	Степень развития знаний и умений в результате освоения программы	Декабрь	Физическая подготовка – выполнение нормативов. Стрелковая подготовка – выполнение нормативов, тест. Марш-бросок

## **Оценочные материалы.**

- Физическая подготовка – выполнение нормативов.
  - Стрелковая подготовка – выполнение нормативов, тест.
  - Медицинский блок – тест, практические занятия.
  - Туристский и медицинский блок – сборы, тесты, практические занятия.
  - Военно-патриотический блок – фестивали, конкурсы, викторины.
- Строевой блок – смотр строя и песни

## **4. Методические материалы.**

### Формы проведения занятий:

- месячник защитника Отечества;
- просмотр фильмов по военно-патриотической тематике;
- конкурсы военно-патриотической песни;
- конкурсы рисунков и плакатов на военную тематику;
- поисковая работа;
- встречи с ветеранами войны и труда;
- организация внеклассной работы по военно-патриотическому воспитанию;
- проведение спортивных игр;
- участие в смотрах военно-патриотической работы;
- участие в военно-спортивных играх;
- экскурсии в воинские части и военно-учебные заведения;
- встречи с воинами – интернационалистами,
- мероприятия по ориентации на военные профессии;

## **5. Список литературы**

### **Для педагога**

1. Брюнин А.И. Методическое пособие по военной топографии. 2009г. 2. Брюнин А.И. Методическое пособие по воздушно-десантной подготовке. 2009г.. 3. Глазистов А.В. Армейский рукопашный бой: Квалификационные требования технико-тактической подготовки. Набережные Челны - 2015

4. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы».

5. Дворкин Л.С., Новаковский С.В. Возрастные особенности развития силовых возможностей школьников 7-17 лет.// Физическая культура, 2003 - № 3 - с.29

6. Наставление по физической подготовке в ВС и ВМФ (НФП – 2001).- М.: Воениздат, 2001.

Каинов А.Н., Курьерова Г.И.. Сборник элективных курсов «Основы безопасности жизнедеятельности», Волгоград, 2008 г.

7. Катуков А.М., Е.Н.Цветаев военно – патриотическое воспитание учащихся на занятиях по начальной военной подготовке «Просвещение» Москва 2006.

8. Корбут В.Б.. Памятка военнослужащему по оказанию первой помощи. М. Изд.

Военно- медицинская академия. 2008 год.

9. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классы средней школы «Просвещение» Москва 2009.

10. Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации 2016

11. Подготовка разведчика. – Мн. Харвест, М.: АСТ, 2001. – 400с. – (Настольная книга будущего командира).

12. Науменко Ю.А. Начальная военная подготовка «Просвещение» Москва 2004.

13. Программа ОБЖ, М. Просвещение. 2012 год.

14. Сборник нормативно – правовых документов и материалов по патриотическому воспитанию и подготовке обучающихся к военной службе. Мнемозина. Москва. 2000.

#### **Для детей и родителей**

1. В.Н. Сингаевский, «Военно-государственные символы России» М.: АСТ ; СПб.:

Полигон 2008г.

2. О.В. Павлова «ОБЖ. Автономное существование в природных условиях. 9 класс:

элективный курс. Волгоград: учитель 2007

3. А.Г. Маслов «подготовка и проведение соревнований учащихся «школа безопасности»

4. И.А. Бубнов, А.И. Кремов, С.И. Филимонов «Военная топография»

военное издательство министерства обороны СССР м.1993г

5. М.И. Гоголев «методическое пособие по медико-санитарной подготовке» М.

Просвещение, 1985г.

6. В.Д. Серых «Воинские ритуалы» М. Военные издательство 1986г.

7.Общевоинские уставы ВС РФ М:Эксмо, 2008г.

9. И.В. Моисейко «Государственная символика России» ЦНСО Москва 2003г.

10.А.И. Одинцов «учебное пособие по начальной военной подготовке» Издательство ДОСААФ М: 1971г.

12. Журавская, Т.В. Патриотическое воспитание: Нормативные правовые документы.

- 2-е изд., перераб. - М.: ТЦ Сфера, 2006. - 96 с.

13. Маханева, М.Д. Нравственно-патриотическое воспитание детей младшего возраста [Текст] - М.: АРКТИ, 2004. - 69 с.

14. Микрюков, В.Ю. Военно-патриотическое воспитание в школе: 1-11 классы [Текст] - М.: ВАКО, 2009. - 192 с.

15. Конасова, Н.Ю. Права детей на дополнительное образование и социальнопедагогическую поддержку [Текст]: учеб. - метод. пособие / Н.Ю. Конасова [и др.]. - Санкт

Петербург: КАРО, 2005. - 219 с.